



LA CANTINA

SEMANA DEL 3 AL 7 DE JUNIO

	Menú 1	Menú 2
LUNES	<u>Plato:</u> Pastel de carne con ensalada. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.
MARTES	<u>Plato:</u> Milanesa de pescado con arroz primavera. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Churrasco de pollo con puré de calabaza. <u>Postre:</u> Torta de chocolate con dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta de chocolate con dulce de leche o fruta o fruta.
JUEVES	<u>Plato:</u> Lasagna de jamón, queso y carne. <u>Postre:</u> Crema de caramelo o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Crema de caramelo o fruta.
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesa de pollo con ensalada. <u>Postre:</u> Mousse de dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Mousse de dulce de leche o fruta.

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios

(vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).





LA CANTINA

SEMANA DEL 10 AL 14 DE JUNIO

	Menú 1	Menú 2
LUNES	<p><u>Plato:</u> Croquetas de papa y jamón con ensalada.</p> <p><u>Postre:</u> Torta de naranja o fruta.</p>	<p><u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz.</p> <p><u>Postre:</u> Torta de naranja o fruta.</p>
MARTES	<p><u>Plato:</u> Churrasco de cerdo con arroz.</p> <p><u>Postre:</u> Torta de coco y dulce de leche o fruta.</p>	<p><u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz.</p> <p><u>Postre:</u> Torta de coco y dulce de leche o fruta.</p>
MIERCOLES	<p><u>Plato:</u> Chivito de pollo con papas fritas. Soufflé de jamón y queso con ensalada.</p> <p><u>Postre:</u> Crema de chocolate o fruta.</p>	<p><u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz.</p> <p><u>Postre:</u> Crema de chocolate o fruta.</p>
JUEVES	<p><u>Plato:</u> Soufflé de jamón y queso con ensalada.</p> <p><u>Postre:</u> Torta de manzana o fruta.</p>	<p><u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz.</p> <p><u>Postre:</u> Torta de manzana o fruta.</p>
VIERNES	<p><u>Plato:</u> Milanesa de carne con puré.</p> <p><u>Postre:</u> Flan casero con dulce de leche o fruta.</p>	<p><u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz.</p> <p><u>Postre:</u> Flan casero con dulce de leche o fruta.</p>

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios (vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).





LA CANTINA

SEMANA DEL 17 AL 21 DE JUNIO

	Menú 1	Menú 2
LUNES	<u>Plato:</u> Albóndigas con arroz. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.
MARTES	<u>Plato:</u> Milanesa de pescado con puré. <u>Postre:</u> Torta de banana o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta de banana o fruta.
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Tacos de jamón y queso con ensalada. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.
JUEVES	<u>Plato:</u> Cazuela de lentejas con arroz. <u>Postre:</u> Pastafrola o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Pastafrola o fruta.
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesa de pollo con ensalada. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios

(vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).





LA CANTINA

SEMANA DEL 24 AL 28 DE JUNIO

	Menú 1	Menú 2
LUNES	<u>Plato:</u> Pan de carne relleno con ensalada. <u>Postre:</u> Tarta de limón o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de limón o fruta.
MARTES	<u>Plato:</u> Strogonoff de pollo arroz. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Canelones de jamón, queso y choclo con ensalada. <u>Postre:</u> Flan casero con dulce o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Flan casero con dulce o fruta.
JUEVES	<u>Plato:</u> Ñoquis con salsa de tomate. <u>Postre:</u> Tarta de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de chocolate o fruta.
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesa de carne con puré. <u>Postre:</u> Tarta de coco y dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de coco y dulce de leche o fruta.

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios

(vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).



